



走遍20多個國家救災

陳英凝教授can-do

【本報訊】身邊人總愛以「can-do」(任何事都能做到)來形容陳英凝，她憑着打不死的拼勁，走遍20多個國家，坐牛車、騎馬入災區參與救災、防災工作，近年更在中文大學醫學院設立亞洲首個災害與人道救援研究所，擔任所長，希望能喚醒港人全球氣候變化正威脅着人類的健康。

記者：梁麗兒

走進災害與人道救援研究所，人人埋頭苦幹。原來採訪當日，團隊正為晚上出發的救援隊伍做準備。採訪原應在三日前進行，但陳英凝因開了兩星期夜車病倒，故要押後，令記者不禁生出疑問：「值得要這麼辛苦嗎？」

亞洲首個人道救援研究所

本身為中大醫學院副教授的陳英凝，為70後港人，在美國讀書，因性格「坐唔定」、愛抱不平，年少時曾想當記者，但最後如父親、著名兒科醫生陳作耘所願走去讀醫。95年首次到非洲參與旱災救援工作，令人生觀改變，決定要做一個不平凡的醫生。「亞洲係全球最多災難嘅地區，但點解我哋做人道救援，要去美國、歐洲接受培訓？」內地由2000年至去年均為全球最多災難地方。陳英凝06年加入中大醫學院，在大學全力支持下，2011年促成中大與英國牛津大學合作在港設立亞洲首個人道救援研究所，從事災難研究與緊急應變工作。

她直指，全球暖化往往令人聯想到只是環保問題，未察覺已殺到埋身，威脅人類健康。團隊其中

一項研究發現，本港的溫度變化與市民健康息息相關，當夏季每日平均溫度上升至29℃時，每上升1℃，港人入院率就增加4.5%。比冬天每下降1℃入院率增加1.4%為高。研究所正進行雨水的研究，分析雨水多少與乾旱、蚊患的關係。

研究所曾與天文台合作，在09年至10年最炎熱日子訪問1,000名市民，其中90%人知道天氣酷熱，但採取實際措施的人不多，包括減少穿衣、通知長者預防中暑等，反映市民對健康風險意識很低。她不厭其煩地指節約能源、減碳排放如少吃肉、自備餐具棄用木製、塑膠餐具等都是大家要做的工作。高樓大廈帶來的屏風效應，令市中心溫度增加，當局宜多建綠化地區，讓市民有空間運動。

研究所又在內地曾受災的窮困地方展開防災項目，至今到過青海、雲南等地區。她舉例，食物中毒、腹瀉在農村極常見，防災團隊會教村民運用鹽、糖及清水自製「寶礦力」補充營養。另教他們用木板加高門檻作人畜分隔，預防禽流感；避免在室內燒膠樽點火煮食，減少吸入毒氣等，又派發救援包，為村民及其證件拍下照片，便於災難時尋找失散家人。



研究所提供的救援包裝備充足。



陳英凝促成中大與英國牛津大學合作，成立災害與人道救援研究所。

王子俊攝



她曾到貴州省營枝村替少數民族進行健康需求評估。



08年四川地震後，她為當地災民提供義診服務。

無國界醫生香港辦事處提供圖片

CCOUC 災害與人道救援研究所提供圖片

在高原致電為女兒默書

打成一片

在中大執教鞭的陳英凝，面對90後大學生，直言需要令他們信服，「唔再好似以前咁一套教材用30年」。學生上堂會上網、玩facebook，她也會鼓勵學生立刻運用平板電腦或智能手機，上網找答案。

90後學生樂意參與救災

她形容90後是具創意、無包袱。眼見部份學生不怕辛苦，樂意參與救災工作，也感到很鼓舞。她說，有時候會與學生打成一片，曾有學生教她利用電腦軟件「執相」，她也向學生「送禮」，製作關於課程的手機應用程式，幫助學生溫書。

已為人母的陳英凝，有就讀小三的大女及小

一的細仔。在過去5年，累積返內地80多次參與救災、防災工作。原來子女年紀還小的時候，知道母親經常到不同地方工作，一度誤以為她是一名考古學家。直至女兒逐漸長大，了解母親的工作性質後，便嚷着要一起出外救災。

救災、防災的工作辛苦，她說，有賴與研究所團隊並肩作戰，才能得出好成績，救災、防災也令她覺得「自己有用、有價值」。當然工作如何忙碌，也不忘母親職責關心子女，曾試過在受災的高原致電回港，為女兒默書。在參與救援工作的日子，她間中會在背包內，找到子女親手寫下的「媽咪，快啲返嚟」、「好掛住您」等紙條，令她十分感動。

《蘋果》記者